Raus aus dem Stress: christlich meditieren

14.11.2026, 14:00–17:00

Ort: Pfarrhaus Köritz

Drei Stunden an einem Herbstnachmittag zeigen Schritte, wie wir als Christen zu innerer Ruhe gelangen. Auch völlig Unerfahrene spüren schnell, wie einfach vieles dabei ist. Wir versuchen, anders zu beten als sonst, lauschen unserem Atem und gelangen am Ende zum „Herzensgebet“. Wer teilnehmen möchte, muss bis zum Ende bleiben, um die Meditation nicht zu stören.